

# B

# B

# A

Juillet 2019

Beauté  
**100%**  
*naturelle*

Mode  
I ❤️  
MA ROBE  
D'ÉTÉ

**TEST**  
VOTRE HOMME  
EN FAIT-IL ASSEZ?

**RENCONTRE**  
Formidable  
Caroline Roux

**LOVE**  
Mon histoire  
Tinder la plus  
dingue...

**DÉCO**  
Astuces pour  
plus d'espace

**VÉCU**  
Je veux qu'on me  
prenne au sérieux!  
Non, mais

**ÉVASION**  
ESCAPADE  
ANGLAISE

Vive le présent

# Je passe à l'action

Penser moins (mais mieux)  
pour agir efficace!

L 16521 - 472 - F: 2,20 € - RD





## Mathilde Lagarde

À l'occasion de l'ouverture du premier Spa parisien de Phytomer\*, Mathilde, petite-fille du fondateur de la marque, nous parle de la cosmétique marine et de ses routines de beauté. Par Fabienne Lagoarde

### Comment est née Phytomer ?

C'est une histoire de famille. La marque a été créée à Saint-Malo dans les années 70 par mon grand-père. Mon père l'a suivi dans l'aventure, puis moi. Je «baigne» dans les algues et les actifs marins depuis toujours.

### Un produit star ?

J'utilise la lotion démaquillante Rosée Visage, depuis que je suis toute jeune. Elle nettoie et tonifie en un seul geste. Elle est hyper douce, parfaite pour une peau sensible comme la mienne. Même en testant toutes les nouvelles formules – c'est mon job de développer de nouveaux produits chez Phytomer – j'y suis toujours accro.

### Un conseil beauté donné par votre grand-père ?

La régularité. Nettoyer et hydrater sa peau tous les jours avec un bon soin est toujours plus efficace que d'en appliquer plein une fois par semaine.

### Et vous, quel conseil donneriez-vous ?

Je recommanderais «simplicité» et «qualité». J'utilise la même crème matin et soir, car elle me convient tout à fait. Et toujours se démaquiller. C'est la base de tout.

### Vous aimez le make-up ?

Oui, dans la même optique «less is more» que pour le soin : un maquillage léger sur une belle peau healthy. En journée, je porte la poudre Belle Mine Les Beiges de Chanel, très naturelle. Et je suis accro au blush corail. Je les aime un peu nacrés, chez Dior ou chez Nars.

### Une astuce perso ?

La teinture de cils ! Génial quand on a les yeux sensibles, pour pouvoir se passer du mascara, mais aussi quand on a les cils clairs, pour donner de la profondeur au regard. Sans compter que depuis, mes cils sont beaucoup plus fournis car je ne les malmène plus lors du démaquillage.

### Que faites-vous pour oublier le stress du bureau ?

Du sport. Le plus facile, c'est de courir. On peut faire ça n'importe quand, n'importe où, même si je privilégie la côte, face à la mer. Je fais aussi du yoga au moins une fois par semaine. Et à partir de mai, je nage beaucoup. Rien de tel pour se vivifier. L'eau est tellement fraîche en Bretagne qu'on a presque la sensation d'accomplir un exploit, ce qui du coup requinque encore plus !

### Votre truc pour être en forme toute l'année ?

Peut-être mes cures régulières de magnésium marin...

\*PHYTOMER SPA ÉTOILE, 19, RUE WASHINGTON, PARIS 8<sup>e</sup>. PHYTOMER.FR



### SES 5 INDISPENSABLES

1. « Mon parfum préféré, que je peux mélanger avec plein d'autres fragrances. » Dark Amber & Ginger Lily, Jo Malone, 89 €.
2. « Le soin capillaire utilisé par toute la famille. » Uniq One, Revlon, 17,50 €.
3. « THE soin lissant et repulpant, en version riche pour ma peau sèche. » Crème Pionnière XMF, Phytomer, 145 €.
4. « Je l'applique sur ma bouche matin et soir, toute l'année. » Cold Cream Lèvres, Avène, 7 €.
5. « Brosser les sourcils et les discipliner fait tout de suite un visage plus net. » Dior Show Brow Light, Dior Backstage, 30 €.